



АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 12

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ПОНЕДЕЛЬНИК 19 ЯНВАРЯ 2026 г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 КЛ

			Молочный коктейль фасованный	200		77,30	2,80	2,50	9,60
		№209/17	Яйцо вареное	60		98,40	7,80	7,20	0,60
		№2/13	Сыр твердый	25		87,50	6,13	7,00	0,00
гор.блюдо		№272/13	Каша молочная рисовая, с маслом сливочным	200/10		283,00	6,00	11,20	39,70
гор.напиток		№581/13	Кофейный напиток на молоке	200		101,00	3,16	2,67	15,95
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	12		33,60	0,96	0,24	6,84
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	15		31,50	1,05	0,15	6,45
						712,30	27,90	30,96	79,14

ЗАВТРАК

			Сок фасованный	200	16,50	85,00	1,00	0,00	20,20
		№2/13	Сыр твердый	25	22,35	87,50	6,13	7,00	0,00
гор.блюдо		№272/13	Каша молочная рисовая, с маслом сливочным	200/10	31,98	283,00	6,00	11,20	39,70
гор.напиток		№581/13	Кофейный напиток на молоке	200	9,20	101,00	3,16	2,67	15,95
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	47	9,12	131,60	3,76	0,94	26,79
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	30	2,85	63,00	2,10	0,30	12,90
					92,00	751,10	22,15	22,11	115,54

ОБЕД

1 блюдо	№164/13	Суп картофельный с крупой, с рыбными консервами	25/250	27,14	182,00	8,10	12,16	19,20
2 блюдо	№412/13	Фрикадельки мясные в соусе	75/50	43,37	216,00	11,32	14,45	10,09
гарнир	№469/13	Макароны отварные	180	7,95	239,00	6,30	8,70	33,70
доп.гарнир	ТТК	Капуста квашеная д/г	80	14,73	18,40	0,96	0,08	2,40
напиток	№546/13	Компот из кураги	200	11,01	142,00	0,10	0,10	34,20
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	23	3,89	64,40	1,84	0,46	13,71
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20	1,91	42,00	1,40	0,20	8,60
				110,00	903,80	30,02	36,15	121,90

ПОЛДНИК

НИК								
муч.изделие	№606/13	Ватрушка с конфитюром	100	20,10	284,00	5,74	2,80	58,67
напиток	№389/17	Сок	200	9,90	120,00	1,40	0,20	26,40
				30,00	404,00	7,14	3,00	85,07

ДИРЕКТОР

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ